

Marie kan rädda liv. Kan du?

Var 17:e minut får någon i Sverige stroke. Att få vård snabbt är livsviktigt.

Allt som krävs för att rädda liv är att du känner igen symtomen och ringer 112 direkt.



UPPTÄCK STROKE I TID



ANSIKTE

Kan personen le och visa tänderna? Om ena mungipan hänger – ring 112!

KROPPSDEL ARM/BEN

Kan personen lyfta armarna och hålla kvar dem i 10 sekunder? Om en arm faller – ring 112!

UTTAL

Kan personen upprepa en enkel mening som "Det är vackert väder idag"? Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord – ring 112!

TID

Varje sekund räknas.

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se

Tveka aldrig. Ring 112 direkt.

Tillsammans kan vi rädda liv.

ETT INITIATIV FRÅN SVERIGES LANDSTING OCH REGIONER



Ewa Nordvall, Ovanåker, arbetar för att locka unga kvinnor till Gävleborgs landsbygd. FOTO: YLVA LUNDIN

Unga kvinnor bristvara i länet

PROJEKT. Resurs X vill förändra

GÄVLEBORG

Det råder brist på unga kvinnor i Gävleborgs län.

– I en liten kommun börjar obalansen synas direkt, säger Ewa Nordvall.

En Sifo-undersökning som gjordes på uppdrag av landsbygdsdepartementet i maj 2011 visar att 70 procent av kvinnorna mellan 15 och 29 år kan tänka sig att flytta till landsbygden. Ändå råder det brist på unga kvinnor, inte minst i Gävleborgs län.

– Det finns forskning som visar att det är de unga kvinnornas flytt som är problemet. När det blir en snedfördelning mellan könen och ett överskott på män stannar utvecklingen.

Ewa Nordvall hänvisar till färsk forskning av Lars Westin, professor vid Umeå universitet.

– Han menar att om kvinnor flyttar till landsbygden följer ofta en man och barn med. Men även äldre, som en mormor eller morfar, säger Ewa Nordvall.

Tillsammans med kollegorna på Resurs X, ett resurscentrum som arbetar för att synliggöra villkoren för olika grupper kvinnor i länet och öka deras infly-

FAKTA

Resurs X

■ arbetar för att synliggöra villkoren för olika grupper av kvinnor i Gävleborg och öka deras inflytande och delaktighet.

■ i fokus står landsbygdsutveckling, samt entreprenörskap och innovativa miljöer

■ ett övergripande mål är att stärka kvinnors organisation på landsbygden.

■ arbetar för att förbättra kvinnors villkor som innovatörer och entreprenörer.

■ finansieras av Tillväxtresurs.

tande och delaktighet, arbetar Ewa Nordvall med ett projekt som ska locka unga kvinnor till Gävleborg.

– Vi vill lyfta och peppa unga kvinnor, och göra det attraktivt för dem att bo här, säger Ewa Nordvall.

Nästan hela Gävleborg klassas som landsbygd. Undantagen är stadskärnorna i Bollnäs, Söderhamn, Hudiksvall, Sandviken och Gävle.

Hur de unga kvinnorna ska lockas att bosätta sig i länet har projektledningen inget svar på än. Starten gick vid årsskiftet och det första året har använts mycket till

insamlande av information.

– Under nästa år tänker vi vara mer offensiva och vill gärna få med yngre kvinnor på taget, säger Ewa Nordvall.

I höst har Resurs X bjudit in till lokala rådslag i Edsbyn, Ljusdal och Hofors, men de två sistnämnda blev inställda på grund av för få föranmälningar.

– I Edsbyn kom ett tiotal personer och många intressanta idéer lyftes fram. Bland annat finns önskemål om ett kreativt centrum som är öppet för alla.

Projektet finansieras av ett bidrag på två miljoner kronor från Tillväxtverket.

– Det här ska inte ses som kritik mot männen. Målet är att vi inte ska göra skillnad på män och kvinnor. Vi är alla människor, säger Ewa Nordvall.

Något klart recept för hur Gävleborg ska kunna vinna konkurrensen om de unga kvinnorna tror inte Ewa Nordvall att projektet kommer att leda fram till.

– Men vi vill lyfta frågan. Sedan måste politikerna, näringslivet och den civila strukturen hjälpa till att skapa förutsättningar, säger hon.

SOFIA ROHLIN

0651-58 50 40

sofia.rohlin@ljp.se

Hjälp till självhjälp
-bistånd som fungerar



KOOPERATION
UTAN GRÄNSER

www.utangranser.se Stöd oss på pg 90 10 01-8